



# Fides Juridica



Editie nr. 4 | 27 november 2025

## **BERICHT VAN DE REDACTIE**

Beste lezers de redactie heeft weer wat interessants voor jullie. Dit keer een maatschappelijk thema: armoede. We hopen dat jullie allemaal (financiëel) gezond zijn en wensen jullie veel leesplezier.

## **ONDERWERPEN DEZE EDITIE**

**Financiën bij jongeren**  
budgetbeheerder over financiën bij jongeren

**Vak: sociaal handelen**  
Een docent verteld over een maatschappelijk betrokken vak

**Tips voor studenten**  
Alles over DUO en financiële middelen voor studenten

**Tip van Fred**  
Een kijkje in de wereld van armoede en laaggelettertheid via verschillende media



## Armoede

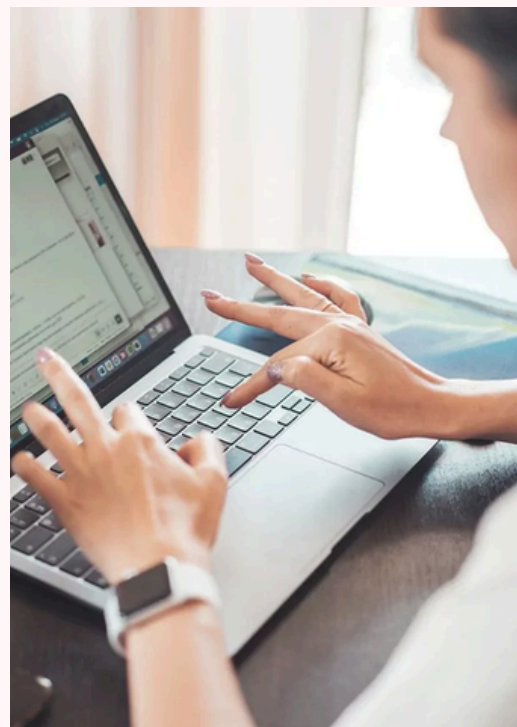
In deze editie staat armoede centraal. We kennen het probleem allemaal en hebben er allemaal op een manier wel mee te maken. Als studenten in Nederland niet altijd direct maar ook dat is niet uit te sluiten. Maar hoe ga je daar nou mee om? En, voor de mensen die het wat minder goed kennen, wat ervaart iemand in armoede eigenlijk? Hopelijk werpen de onderwerpen van deze editie een frisse blik op armoede en misschien kan men elkaar ook helpen. Zo geeft de redactie handige tips over DUO en financiering voor studenten. Lees dus snel verder.

# Financiën bij jongeren

*Charlot van Steen schrijft over de problematiek van financiële stabiliteit onder jongeren. Charlot is afgestuurd als Sociaal Financiële Dienstverlener aan Hogeschool Windesheim, inmiddels is zij ruim twee jaar werkzaam als budgetbeheerder.*

We kennen allemaal het gevoel dat er aan het eind van je salaris er nog teveel maand over is. Het lijkt misschien alsof je de enige bent maar niks is minder waar.

Bij een onderzoek van de SNS (2023) kwam naar voren dat veel jongvolwassenen regelmatig impulsieve aankopen doen, deze uitgaven worden vaak gezien als 'traktatie' maar leiden voor 40% tot spijt.<sup>1</sup> Voor een kwart van deze groep zorgt deze impulsiviteit tot geld te kort. Sociale media spelen hier ook een grote rol in: 41% van deze jongvolwassenen laat zich beïnvloeden door wat anderen posten.



Vaak wordt er dan ook geld uitgegeven wat je niet hebt, iets wat vroeger onmogelijk leek. Tegenwoordig wordt dit genormaliseerd door organisaties als Klarna en Afterpay. Onder de jongvolwassenen tussen de 18 en 27 jaar geeft 26% aan dat zij regelmatig iets kopen waar ze eigenlijk geen geld voor hebben. Daarnaast geeft 20% aan dat zij liever geld lenen om dingen te kopen dan wachten en sparen (Nibud, 2023).<sup>2</sup>

Uit onderzoek van de ING (2024) blijkt dat het voor jongvolwassenen in de huidige cultuur lastig kan zijn financieel gezond te blijven.<sup>3</sup> Dit komt voort uit het eindeloos kunnen streamen, ongelimiteerde consumptie van sociale media waarop rijkdom en vakantie gepromoot worden en het bij willen houden van de snel veranderende modewereld. Jongvolwassenen zijn van nature impulsiever, wat het lastiger maakt om deze verleidingen te weerstaan. →

1. 'Jongvolwassenen heeft achteraf spijt van kleine uitgaven', [www.snsbank.nl](http://www.snsbank.nl) 17 oktober 2023, geraadpleegd op 18 april 2025.

2. 'Jongvolwassene richt zich financieel vooral op de korte termijn', Nederlands Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud), [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) 23 november 2023, laatst geraadpleegd op 14 mei 2025.

3. 'ING: 'Helpt van jongeren Gen Z heeft schulden'', [www.banken.nl](http://www.banken.nl) 11 september 2024, laatst geraadpleegd op 17 april 2025.

# Financiën bij jongeren

Maar al deze cijfers komen voort uit een economische verschuiving; het blijkt dat de bestaanszekerheid onder jongvolwassenen steeds meer onder druk staat. Door ontwikkelingen in de economie, het overheidsbeleid en de krappe woningmarkt maken veel jongvolwassenen zich zorgen over hun toekomst en zijn er ongelijke kansen vergeleken met eerdere generaties (Nederlands Jeugdinstituut, z.d.).<sup>1</sup>

Zelf ben ik werkzaam als budgetbeheerder, waarbij het mij opvalt dat mensen vaak niet eens door hebben dat ze geen geld meer hebben om uit te geven doordat ze geen idee hebben hoeveel ze kwijt zijn aan de vaste lasten. Je zou eigenlijk uit je hoofd moeten weten hoeveel je maandelijks kwijt bent aan je zorgverzekering, huur, etc..

## MAAR HOE KRIJG JE JE FINANCIËN (WEER) INZICHTELIJK?

Veel mensen geven hun geld uit en kijken pas aan het einde van de maand wat er nog over is om op hun spaarrekening te zetten, of zetten een willekeurig bedrag op hun spaarrekening, alleen om daar later weer geld vanaf te halen. Een effectievere benadering is om dit om te draaien. Wijs jezelf elke maand een budget toe voor uitgaven zoals kleding, uitjes, boodschappen en 'leefgeld'. Het leefgeld kan je gebruiken voor spontane uitgaven, zoals een lekker broodje bij de HAN of een onverwacht terrasbezoek. Door deze aanpak word je je meer bewust van je maandelijkse uitgaven en kun je sneller inschatten of een bepaalde aankoop echt de moeite waard is. →



1. 'Oorzaken en gevolgen van geldzorgen bij jongeren', Nederlands Jeugdinstituut. (z.d.), nji.nl, geraadpleegd op 17 april 2025.

# Financiën bij jongeren

In je bankapp kun je verschillende spaarpotjes creëren. Onderstaand vind je een handleiding van de ING om dit in te stellen. Maak deze spaarpotjes aan en stel periodieke overboekingen in zodat je automatisch een vast bedrag opzij zet zodra er weer geld binnenkomt. Zo hoef je niet elke maand actief na te denken over je spaardoelen, terwijl je je geld wel op een bewuste manier verdeelt.

Bijgaand vind je een tool van het Nibud, hier kan je je in- en uitgaven op een rij zetten en wordt er berekend hoeveel je maandelijks overhoudt om te sparen. Probeer het uit en maak dit bespreekbaar met je naasten!

INKOMSTEN		maandbedrag	UITGAVEN		maandbedrag
Netto loon/uitkering			<b>VASTE LASTEN</b>		
Vakantiegeld			Huur / hypotheek		
13de maand/bonus			Energie en water		
Netto loon/uitkering partner			Lokale lasten		
Vakantiegeld partner			Telefoon, televisie, internet		
13de maand/bonus partner			Verzekeringen		
Kinderbijslag			Onderwijs		
Zorgtoeslag			Kinderopvang		
Huurtoeslag			Contributies en abonnementen		
Kindgebonden budget			Vervoer		
Kinderopvangtoeslag			Levensonderhoud anderen		
Belastingteruggaaf			Afbetalingen		
Alimentatie					
Kostgeld inwonende personen					
Inkomsten uit vermogen					
Overige inkomsten					
<b>TOTAAL INKOMSTEN</b>		<b>€ 0,00</b>	<b>Totaal vaste lasten</b>		<b>€ 0,00</b>
			<b>RESERVERINGSUITGAVEN</b>		
			Kleding en schoenen		
			Inventaris		
			Onderhoud huis en tuin		
			Niet-vergoede ziektekosten		
			Vrijtijdsuitgaven		
			<b>Totaal reserveringsuitgaven</b>		<b>€ 0,00</b>
			<b>HUISHOUDELIJKE UITGAVEN</b>		
			Voeding		
			Overige huishoudelijke uitgaven		
			<b>Totaal huishoudelijke uitgaven</b>		<b>€ 0,00</b>

Een voorbeeld van de Nibud tool. Een excel bestand waarin je maandelijks je financiën kan beheren.

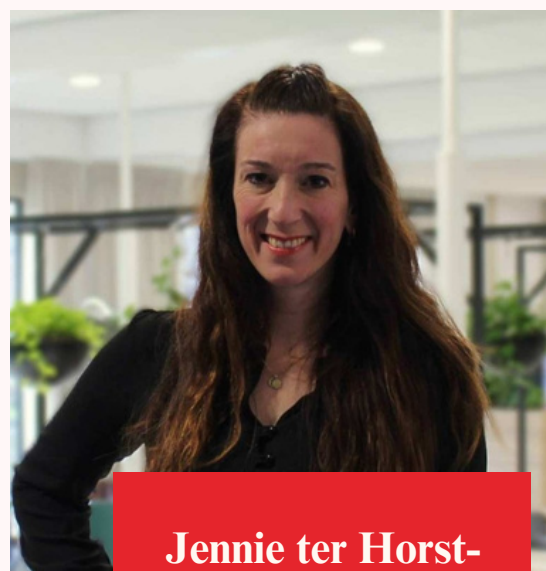
# Sociaal Handelen

*Armoede komt tegenwoordig ook veelal aan bod in onze opleiding. Zo is er een specifiek vak wat studenten leert de menselijke problematiek te benaderen en hoe hiermee om te gaan. We hebben een van onze docenten, Jennie ter Horst-Frerichs, gevraagd om wat over het vak te vertellen, ze heeft tevens het vak mede ontwikkeld.*

Het vak Sociaal Handelen vormt in het curriculum van de opleiding Rechten een brug tussen juridische kennis en persoonlijke en professionele ontwikkeling. Daarbij is in het ontwerp gekozen voor een mensgerichte aanpak, die focust op de verantwoordelijkheid en de houding van de professional. Bij de ontwikkeling waren ook Fair Health en het lectoraat Begrijpelijk en Toegankelijk Recht betrokken en is gebruikgemaakt van de inzet van ervaringsdeskundigheid. Terwijl de juridisch inhoudelijke vakken zich richten op wetgeving, procedures en jurisprudentie, richt Sociaal Handelen zich op de vaardigheden die in de praktijk essentieel blijken: empathie met de rechtzoekende met soms complexe problematiek en inzicht in je persoonlijke en professionele handelen.

## UITGANGSPUNT

Bij het ontwerpen van het vak is goed gekeken naar de veranderingen binnen het juridisch domein. Steeds vaker wordt gevraagd om een interdisciplinaire aanpak. Daarnaast hebben juristen zich ook te verhouden tot maatschappelijke problematiek, zoals armoede en laaggeletterdheid. Deze gaan vaak gepaard met chronische stress, wat allerlei consequenties heeft voor het gedrag van de cliënt en daardoor wordt het contact en de samenwerking bemoeilijkt. De stress van een cliënt begrijpen en daar een stress-sensitieve houding in aan kunnen nemen, is ook voor de jurist een cruciale vaardigheid.→



**Jennie ter Horst-Frerichs**

# Sociaal Handelen

Het vak helpt studenten om te begrijpen hoe stress invloed heeft op gedrag en communicatie. Studenten leren dat gedrag te herkennen en begrijpen wat zij daar zelf voor invloed op hebben, waardoor zij meer open, met minder oordeel en constructiever communiceren. Het vak maakt zichtbaar dat juridische kennis pas effectief wordt als deze wordt gecombineerd met begrip voor de mens achter de zaak.



## PERSOONLIJKE ONTWIKKELING ALS KERNWAARDE

Een ander belangrijk uitgangspunt bij de ontwikkeling van het vak is de nadruk op persoonlijke ontwikkeling. Studenten worden uitgedaagd hun eigen achtergrond, overtuigingen en aannames te onderzoeken. Door dit bewustzijn kunnen ze beter begrijpen waar hun eigen oordelen vandaan komen en hoe dit hun interacties beïnvloedt. Dit aspect van het vak vraagt om een andere inzet van hen dan ze tot dan toe gewend zijn. Studenten moeten zich kwetsbaar durven opstellen en leren om ongemakkelijke inzichten te erkennen en te gebruiken.

Dat levert soms ongemak op en is niet altijd prettig. Toch is de ervaring om informatie over jezelf met anderen die je niet zo goed kent te delen, waardevol: je vraagt aan cliënten ook om zich open te stellen met informatie waar ze zich voor schamen. Begrijpen dat dit ongemakkelijk en lastig is, helpt je als professional menselijker te reageren. Als studenten het aan durven gaan, dan levert dat zelfinzicht mildheid op, naar zichzelf en naar anderen en dat bereidt hen beter voor op empathisch en professioneel handelen. Dat nemen studenten mee naar hun toekomstige carrière.→

# Sociaal Handelen

## ERVARINGSGERICHT LEREN

Het vak heeft aandacht voor theorie en feiten, maar maakt ook gebruik van werkvormen die gericht zijn op interactie, reflectie en ervaringsgericht leren. Studenten experimenteren met het delen van persoonlijke inzichten, bespreken aannames en oefenen met motiverende gespreksvoering in eenvoudige casuïstiek. Daarnaast wordt er gebruikgemaakt van innovatieve tools zoals VR-modules via het imperium Health.

Hiermee studenten kunnen ervaren hoe het is om te communiceren met iemand die laaggeletterd is. Door ervaringen te beleven, te delen en te verwerken ontstaat een dieper begrip voor jezelf en voor elkaar. Dit helpt studenten om hun professionele rol te definiëren en hun persoonlijke stijl te ontwikkelen als toekomstig jurist. →



### DESKUNDIGEN

Een uniek aspect van Sociaal Handelen is de rol van ervaringsdeskundigen. In de les gaan studenten in gesprek met mensen die zelf hun ervaringen inzetten over armoede, schulden en/of laaggeletterdheid. Binnen de HAN wordt steeds vaker ingezet op de meerwaarde van ervaringsdeskundigheid. De ervaring is heel leerzaam, want wat betekent het om in gesprek te gaan met iemand die kwetsbaar is? Wat voor impact heeft dat op je eigen (persoonlijke en professionele) handelen? Studenten leren dus niet alleen feiten en cijfers, maar ervaren ook de complexiteit. Dat leer je niet in een lesboek.

# sociaal handelen

## VOORBEREIDING OP DE PRAKTIJK

Het vak is ontworpen met het oog op de aansluiting op de beroepspraktijk. In de praktijk wordt steeds vaker gevraagd om juristen die empathisch, stress-sensitief en maatschappelijk betrokken zijn. Door studenten nu al deze vaardigheden te leren, kunnen zij een actieve bijdrage leveren tijdens stages en later in hun werk. Daarnaast versterkt het vak hun positie op de arbeidsmarkt. Persoonlijk leiderschap, zelfinzicht en de bereidheid tot voortdurende ontwikkeling worden door werkgevers steeds belangrijker gevonden in sollicitatieprocedures. Studenten verlaten de opleiding dus niet alleen met juridische kennis, maar ook met een scherp inzicht in hun eigen vaardigheden en een bewustzijn van de meerwaarde die ze als persoon toevoegen. →

### VERBINDING MET HET KOERSBEELD

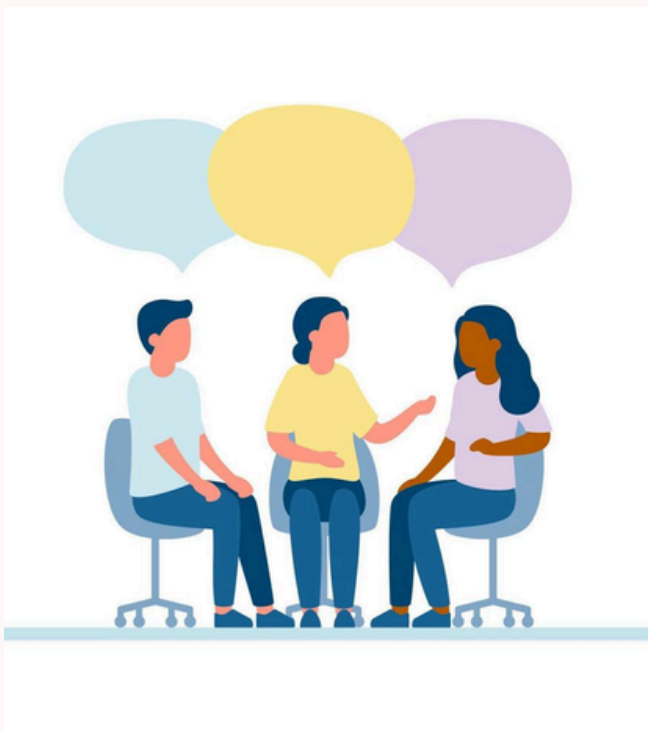
Het vak sluit naadloos aan bij het koersbeeld van de HAN, waarin de pijlers slim, schoon en sociaal richtinggevend zijn. Het legt de nadruk op de sociale pijler: studenten worden uitgedaagd zich bewust te zijn van hun eigen positie, de positie van anderen en de maatschappelijke context waarin ze opereren. Sociaal Handelen draagt bij aan de vorming van betrokken wereldburgers die complexe vraagstukken kunnen aanpakken vanuit meerdere perspectieven.



# sociaal handelen

## EEN MENSELIJKER RECHT

Het uiteindelijke doel van Sociaal Handelen is dat juristen leren om het recht menselijk te maken. Het vak maakt duidelijk dat wet- en regelgeving pas echt betekenisvol zijn als deze worden toegepast met begrip voor de mens die ermee te maken heeft, de rechtzoekende. In een tijd waarin complexe maatschappelijke vraagstukken en schrijnende gevallen zoals de toeslagenaffaire zichtbaar maken, hoe kwetsbaar mensen kunnen worden in een juridisch systeem, biedt dit vak studenten de kans om het verschil te maken.



Sociaal Handelen is een belangrijk onderdeel van het curriculum; het is een kans om te groeien, zowel als student als als mens. Studenten verlaten de opleiding met het besef dat juridische vaardigheden en menselijke vaardigheden hand in hand moeten gaan. Het vak laat zien dat de kern van goed juridisch handelen niet alleen in wetten en regels ligt, maar juist ook in de ontmoeting met mensen.

# Tips voor studenten

## DE HANCARD

De HANCard, beter bekend als de studentenpas, is onmisbaar tijdens je studietijd. Op de HAN kan je hem gebruiken om te printen, boeken te lenen in de bibliotheek, je te legitimeren bij tentamens en om te parkeren. Wat je misschien niet weet is, dat de HANCard je buiten de studie verrassend veel voordelen biedt. Met je studentenpas profiteer je bij tal van winkels en bedrijven van studentenkorting. Dit varieert van sportwinkels tot elektronica. Vaak staat de korting vermeld op de website of hebben winkels een sticker bij de ingang of bij de kassa.

## KORTING IN ARNHEM EN NIJMEGEN

### *Arnhem o.a.*

- *House of Billiards*
- *Museum Arnhem*
- *Amigo Arnhem*

### *Nijmegen o.a.*

- *De Waagh*
- *Rijwielhandel De Concurrent*
- *Museum Het Valkhof*

*\*Check de site van de betreffende plaats voor de kortingsvoorwaarden*

Daarnaast opent je studentenpas de deuren naar de cultuur. Bij veel musea in Nederland, maar ook in de rest van de Europese Unie krijg je korting of soms zelfs gratis toegang op vertoon van je studentenpas. Een ideale manier om je stedentrip of vakantie net iets voordeliger te maken. Kortom: neem je HANCard niet alleen mee naar de campus, maar ook tijdens het shoppen of op vakantie. Zo haal je het maximale uit je studentenpas zowel binnen als buiten de HAN. →

# Tips voor studenten

## VERSCHILLENDE VORMEN VAN FINANCIERING

Studiefinanciering bestaat uit verschillende onderdelen. In deze editie gaan we een kort overzicht geven van hoe de studiefinanciering er op dit moment uitziet. Er zijn verschillende onderdelen van de studiefinanciering:

1. de basisbeurs;
2. de aanvullende beurs;
3. het studentenreisproduct;
4. de lening; en
5. het colleggeldkrediet.



### WIST JE DAT...

Je als deeltijdstudent geen recht hebt op studiefinanciering? Wanneer je als deeltijdstudent start met je opleiding, gelden er andere regels met betrekking tot financiering en lening. Verder heb je ook geen recht op een studentenOV. Dat houdt in dat je als deeltijdstudent rekening moet houden met meer kosten en minder financiering. Ben je deeltijdstudent of ga je deeltijd studeren? Kijk voor alle regels omtrent de financiering op [www.duo.nl](http://www.duo.nl) en lees je goed in.

### Wanneer heb je recht op studiefinanciering?

Allereerst gaan we in op wanneer je recht hebt op studiefinanciering. Daarna staan we stil bij de verschillende vormen hiervan.

Iedere Nederlander jonger dan 30 jaar heeft recht op studiefinanciering. Je moet voor je 30ste zijn begonnen aan je opleiding. Je mag tijdens jouw opleiding wel ouder worden dan dertig. Je hebt ook recht op studiefinanciering als je jonger dan 18 bent. De student moet een Nederlandse nationaliteit hebben om in aanmerking te komen voor de studiefinanciering. Vanzelfsprekend moet je natuurlijk ook staan ingeschreven bij een onderwijsinstelling. →

# Tips voor studenten

## DE BEURZEN

### De basisbeurs

Deze beurs ontvangt iedere student voor de nominale duur van zijn opleiding. Dit bedrag is afhankelijk van jouw woonsituatie. Als je uitwonende student bent ontvang je een hoger bedrag dan wanneer je thuis woont. In 2025 zijn deze bedragen vastgesteld op een hoogte van 125,99 euro per maand voor thuiswonende studenten en 314,00 euro per maand voor uitwonende studenten.

### LET OP!

Het is enorm belangrijk om te onthouden dat je bij het ontvangen van deze beurs een terugbetalingsverplichting hebt op het moment dat jij jouw opleiding niet binnen 10 jaar afrond. Dit hoeft niet de opleiding te zijn waar je mee bent gestart. Haal jij je diploma binnen 10 jaar? Dan worden de beurzen en kosten voor je OV-chipkaart kwijtgescholden.



### De aanvullende beurs

De beurs is bedoeld voor studenten waarvan de ouders een lager- of middeninkomen hebben en/of meerdere broers en zussen hebben. Zijn er in een gezin meerdere studerende kinderen? Dan mag het inkomen ook hoger zijn. Het aanvragen van de aanvullende beurs gaat via DUO. De tip is om de aanvullende beurs altijd aan te vragen, ook als je denkt dat je er geen recht op hebt. Die paar tientjes die je mogelijk alsnog ontvangt, zijn mooi meegenomen. De volledige aanvullende beurs is vastgesteld op een hoogte van maximaal €475,17 per maand. →

# Tips voor studenten

## HET STUDENTENREISPRODUCT

Er zijn twee opties bij het studentenreisproduct:

1. Het weekendabonnement;
2. Het weekabonnement.

Het studentenreisproduct ontvang je voor de duur van je opleiding plus één jaar. Volg jij een opleiding die 4 jaar duurt? Dan ontvang jij maximaal 5 jaar het studentenreisproduct.

### HET WEEKENDABONNEMENT

Als je kiest voor het weekendabonnement reis je vanaf vrijdagmiddag 12 uur tot maandagochtend 4 uur gratis. Ook tijdens feestdagen en de zomervakantie reis je met dit abonnement gratis, De overige dagen reis je met 40% korting. Dit geldt voor de trein en al het andere openbaar vervoer.

### HET WEEKABONNEMENT

Kies je voor een weekabonnement? Dan gelden er weer andere regels. Maandag tot en met vrijdagnacht 4 uur reis je met dit abonnement gratis. Op zaterdag en zondag mag je gebruik maken van het openbaar vervoer met 40% korting. Tijdens de zomervakantie en de feestdagen reis je tevens met 40% korting.

Op [www.studentenreisproduct.nl](http://www.studentenreisproduct.nl) vind je een kalenderoverzicht van alle (vrije) reisdagen. Ook alle regels omtrent de OV-chipkaart vind je hier.

Wil je wisselen van weekend- naar weekabonnement of andersom,? Dat kan, per kalenderjaar mag je maximaal 2x wisselen. Dit mag echter niet tussen 1 mei en 25 augustus. Daarnaast mag je ook niet 2x binnen 2 maanden wisselen. →

# Tips voor studenten

## LENEN

Als je in aanmerking komt voor de studiefinanciering, kun je ook geld lenen. Je kunt zelf bepalen hoeveel je per maand leent, maar er geldt wel een maximumbedrag dat je per maand mag lenen. Als student kun je lenen voor de duur van je opleiding plus 3 jaar. Je kan per maand maximaal 304,95 euro lenen.



## COLLEGE GELDKREDIET

Je kunt als je studeert aan het hbo of de universiteit collegegeldkrediet aanvragen. Dit kan zelfs als je niet aan de nationale eisen voor studiefinanciering voldoet. Het bedrag dat je ontvangt hangt af van het soort collegegeld dat je betaalt. Betaal je het wettelijk collegegeld kan je maandelijks 1/12 van het collegegeld lenen. Betaal je instellingscollegegeld? Dan kan je maximaal 1083,75 euro lenen.

Let op! Geld lenen kost geld. Je betaalt rente over je lening

## Bijzondere omstandigheden

Voor studenten met een beperking zijn er extra mogelijkheden. Je kan bijvoorbeeld een verlenging van je basisbeurs aanvragen, maar ook een studietoeslag. De studietoeslag vraag je aan bij de gemeente waar je woont. De regels voor de studietoeslag kunnen verschillen per gemeente. →

# Tips voor studenten

## STUDEREN IN HET BUITENLAND

Voor het studeren in het buitenland zijn er ook verschillende mogelijkheden. Je hebt de Erasmus+ Beurs. Deze beurs kan je aanvragen als je stage gaat lopen of gaat studeren binnen Europa. Mocht je buiten de EU gaan studeren bij een partneruniversiteit, kan je de NL Scholarship aanvragen.

Wil je meer informatie of heb je andere vragen met betrekking tot studeren in het buitenland? Neem dan contact op met de HAN International Office. HAN International Office staat klaar voor al jouw vragen om jouw buitenland avontuur onvergetelijk te maken.

### WIST JE DAT...

Jaarlijks ongeveer 50.000 studenten en docenten gebruik maken van de Erasmus+ beurs.

In welk land zou jij graag willen studeren?



### Studentdecanen

Heb je te maken met bijzondere omstandigheden, bijvoorbeeld topsport of een functiebeperking, stop je in het eerste jaar van je studie of heb je een andere vraag? Neem dan contact op met een van de studentdecanen van de HAN. De studentdecanen zijn er om jouw advies of ondersteuning te geven in het geval van een bijzondere omstandigheden. Een afspraak maak je makkelijk via de website van de HAN.

Voor algemene vragen kan je mailen naar [studentendecanen@han.nl](mailto:studentendecanen@han.nl).

# FRED'S TIP

In deze editie van Fred's Tip geeft Fred jullie een selectie van interessant lees- en luistervoer dat niet alleen boeit, maar óók aanzet tot nadenken. Armoede en laaggeletterdheid lijkt voor sommige misschien een ver-van-je-bedshow, terwijl het voor anderen juist herkenbaar kan zijn. Of je nu nieuwsgierig bent, jezelf wilt informeren of gewoon een goed verhaal zoekt, deze lees- en luistertips zijn absoluut de moeite waard!

## Misschien moet je iets lager mikken - Milo van de Kamp

Het boek 'misschien moet je iets lager mikken' nodigt je uit om alle vooroordelen los te laten en echt mee te kijken in de leefwereld van mensen die in armoede opgroeien. Het boek zit vol met voorbeelden waar je niet zo snel bij stilstaat. Zo laat Van de Kamp zien hoe iets vanzelfsprekend als onderwijs, helemaal niet zo vanzelfsprekend is voor gezinnen in armoede. In een tijd waarin scholen uitgaan van een laptop, wifi en een rustige werkplek, lopen kinderen zonder deze voorzieningen een achterstand op. Dit is de harde realiteit.



## Armoede uitgelegd aan mensen met geld – Tim 's Jongers

Als ervaringsdeskundige laat Tim 's Jongers in zijn boek zien hoe hardnekkig de kloof is tussen mensen die armoede van binnenuit kennen en degenen die er vooral van een afstand over praten. Dit boek bevat een combinatie van persoonlijke ervaringen en hiermee maakt Tim duidelijk dat armoede veel meer omvat dan een tekort aan geld. →

# FRED'S TIP

## Nooit een kwartje? – Nationaal Fonds Kinderhulp

In deze podcastreeks van het Nationaal Fonds Kinderhulp wordt er aandacht besteed aan welk effect armoede heeft op het leven van een kind. Eén op de twaalf kinderen in Nederland groeit op in armoede, en de makers van deze podcast laten de luisteraars van dichtbij ervaren wat dat in het dagelijks leven betekent. Elke aflevering belicht een ander thema waarin armoede een rol speelt, zoals sociale uitsluiting, stress en generatiearmoede. Ouders en kinderen delen in deze reeks hun eigen verhalen, super interessant dus!



## De taalkloof – Cubiss

Wist je dat op dit moment één op de drie kinderen van 15 jaar laaggeletterd van school afkomen? In deze podcast gemaakt door Thijs van Litsenburg wordt er ingegaan op de toenemende laaggeletterdheid in Nederland bij zowel ouders als kinderen. En wat doen wij allemaal tegen laaggeletterdheid in Nederland? Je hoort het in deze podcast!

Einde

Bedankt voor het lezen!

[www.svfides.nl](http://www.svfides.nl)